

Autovalutazione: Scala Liebowitz per l'Ansia Sociale (LSAS)

Strumento clinico per la misurazione della Fobia Sociale (DSM-5-TR 300.23)

Fornito gratuitamente da: ansiasociale.com

Per ciascuna delle situazioni elencate, indicare: **(1)** il grado di **paura o disagio** che si prova normalmente in quella situazione e **(2)** con quale frequenza si **evita** tale situazione. Utilizzare le scale di valutazione riportate di seguito. Rispondere con la prima risposta che viene spontaneamente, pensando agli ultimi **30 giorni**.

PAURA / DISAGIO				EVITAMENTO			
0	1	2	3	0	1	2	3
Nessuna	Lieve	Moderata	Grave	Mai	A volte	Spesso	Sempre

#	Situazione Sociale	Paura (0-3)	Evitamento (0-3)
1	Telefonare in pubblico		
2	Partecipare ad attività in piccoli gruppi		
3	Mangiare in luoghi pubblici		
4	Bere con altri in luoghi pubblici		
5	Parlare con persone di autorità		
6	Recitare, esibirsi o parlare davanti al pubblico		
7	Andare a una festa		
8	Lavorare mentre viene osservato/a		
9	Scrivere mentre viene osservato/a		
10	Chiamare qualcuno che non si conosce molto bene		
11	Parlare con persone che non si conoscono molto bene		
12	Incontrare degli stranieri		
13	Fare la fila al supermercato o in banca		
14	Tornare indietro in un negozio per restituire della merce		
15	Pranzare con dei conoscenti		
16	Pranzare con chi si conosce poco		
17	Incontrare persone del sesso opposto		
18	Andare a una riunione con incontro		
19	Resistere a un venditore insistente		
20	Recitare in una commedia o in una recita		
21	Trovarsi nell'attenzione del gruppo e svolgere una certa funzione		
22	Fare una presentazione davanti a un piccolo gruppo di persone		
23	Fare un esame		

#	Situazione Sociale	Paura (0-3)	Evitamento (0-3)
24	Parlare davanti a conoscenti		

Interpretazione del Punteggio Totale (Somma Paura + Evitamento)

0 – 29	30 – 49	50 – 64	65 – 79	80 – 94	95+
Assente / Minima	Lieve	Moderata	Marcata	Grave	Molto Grave

■ ATTENZIONE: Questo documento ha valore puramente indicativo e di screening. Non costituisce una diagnosi medica formale. Per una valutazione clinica completa rivolgersi sempre a uno psicologo o psichiatra abilitato.